



Ecotrail de Haute Savoie

Quatrième édition et quatrième succès pour l'association Sommand Randos Nature, organisatrice du très engagé Ecotrail de Haute-Savoie. Après une troisième édition malheureusement teintée de grisaille, le temps, superbe cette année permettra aux participants d'admirer les sublimes paysages de Haute-Savoie.

La montée vers le soleil...

C'est un peu moins de 200 coureurs qui convergent, accompagnés par la fraîcheur matinale de ce dimanche, vers la ligne de départ pour le briefing cabotin de Yannick toujours très apprécié, puis s'élancent à 7h30 depuis la station de Sommand. Au menu du jour, une épreuve de 50km (le 45 de l'an dernier s'est vu rallongé de 5km tandis que le 25km s'est, quand à lui allégé de la même distance) servie avec ses 3735m de dénivelé positifs et sa petite sœur affichant fièrement 20km pour 1400m+ dont le départ se fera à 8h30. Autre nouveauté également, le sens de la course. En effet au lieu de partir directement à l'assaut du Col de Cordon

comme lors de la précédente édition, les coureurs du 50 partent d'abord dans l'autre direction sur une boucle de 20km (composant l'intégralité du petit tracé) retraversant ensuite Sommand et son ravito pour enfin grimper vers le Col de Cordon et la suite du parcours.

Le départ donné, les coureurs empruntent pendant un moment un sentier qui sillonne au milieu d'une tourbière, passent à la lisière de la Forêt d'Ima et attaquent une longue montée en alpage en direction de la Pointe Perret. Tandis que les premiers trailers sont accueillis sur la Pointe par les premiers rayons du soleil, les autres, qui grimpent encore dans l'ombre fraîche du matin, observent celle-ci fuir peu

à peu face à la lumière dorée.

Au sommet de la Pointe, c'est la claque ! Soleil levant, mer de nuages, sommets alentours (dont le Mont Blanc) drapés de rose... « Rien que pour voir ça, cela valait le coup de prendre le départ ! » murmurerait un coureur, contemplatif. Le tracé plonge un court instant en descente sur un terrain encore humide de rosée, pour ensuite repartir doucement en montée en direction de la Pointe de Marcelly que les coureurs contourneront. S'ensuit une longue descente vers Le Praz de Lys (où un bon ravitaillement attend les participants) à laquelle s'enchaîne une nouvelle ascension en direction du Chalet de Roy et de son lac, que les participants longeront sur ses berges est. Quelques photos et une rapide redescente plus tard, les Chalets de Véran se laissent apercevoir, composant le point de départ d'une courte montée direction le

Col de Sommand, à partir duquel les participants plongeront vers la station qui les a vu s'élancer quelques heures plus tôt. Ca y est la descente touche à sa fin, une clôture sautée (ou enjambée pour les plus raisonnables) et une dernière accélération et Sommand est regagnée.

En passant par Chalune...

Après un court arrêt au ravito qui marque la fin du petit tracé, les concurrents du 50 km quand à eux, reprennent la route sous les encouragements, mettant le cap vers le Col de Cordon. Si l'année passée les coureurs l'avaient regagné dans une fraîcheur physique toute neuve, il en est tout autrement aujourd'hui car les vingt premiers kilomètres ont déjà sérieusement entamés leurs provisions énergétiques.



Organisation : www.ecotrail.fr

Date : 19 septembre 2010

Lieu : Praz de Lys - Sommand

Distance : 20 et 50 km

Dénivelé : 1400 m+ et 3735 m+



C'est donc sur un rythme maîtrisé, la gestion optimale de leur effort en tête que nos coureurs prévoyants emprunte alpages et forêt qui les conduisent rapidement au Col. Les kilomètres défilent et les crampes font leurs apparitions. Alors, ça s'étire et repart, pour, quelques mètres plus loin, s'arrêter et étirer à nouveau des muscles récalcitrants. Passé les Charmettes d'en Haut les participants s'attaquent désormais à la montée en sous-bois en direction du Col de Chavannais avant de replonger vers celui de Chavan un peu plus bas puis de continuer encore en descente. Les ruines Vésinaz, ralliées un peu plus tôt s'éloignent déjà tandis que le col du même nom, lui se rapproche. Col où un coureur nous dira avoir dû s'asseoir afin de récupérer un peu en vue de l'ascension difficile de la Pointe de Chalune qui culmine 300m plus haut. Si la grimpe s'avèrera rude, éprouvante même, la vue panoramique sur tout les environs qui se déploiera devant les participants une fois le sommet atteint justifiera amplement ces efforts supplémentaires.



Un bon week-end...

Le plongeon vers Foron et son ravito salvateur se fera sur de grandes étendues d'alpages, glissantes par moment, techniques et usantes à souhait mais la vue toujours aussi magnifique qui s'étend devant les trailers les incite à continuer, histoire d'en voir plus...

Au ravito enfin regagné, on boit et grignote un morceau puis repart car il reste encore de la route et un arrêt trop long, ça vous bouffe une détermination!

La petite portion de route derrière eux, les coureurs attaquent une nouvelle montée de quelques centaines de mètres positifs vers les ruines des Chalets d'Uble puis se laissent aller dans la descente sur la Crotte (un nom pareil, ça ne s'invente pas!) pour enfin regagner le dernier ravito sur Le Praz de Lys.

Bien rassasiés, nos valeureux trailers remettent les voiles, s'engageant sur la longue montée menant aux Munes. Si par moments l'envie de laisser tomber se fait plus insistante,





les coureurs savent qu'à cet instant de la course il ne faut surtout pas laisser leur moral s'envoler au quatre vents. Alors on serre les dents et, la tête dans les bâtons (à défaut d'avoir un guidon) on s'accroche... jusqu'au bout !

Les Munes derrière, le tracé emprunte désormais un chemin bien large, bien reposant vers le Col de la Ramaz. Une traversée de la départementale plus tard, les concurrents savent que désormais le plus dur est passé. Encore quelques centaines de mètres et ça y est, l'arrivée se profile et la ligne est franchie. Ne reste plus alors qu'à prendre une bonne douche chaude, suivie d'une petite séance bienvenue avec Action Osthéo, pour ensuite, détendu et reposé aller s'installer à table avec comme d'habitude ici, un plateau repas délicieux composé de grillades, potatoes, salade de quinoa et tarte aux pommes, un régal!!!!!! Le tout assaisonné d'une animation musicale assurée par un sympathique et endurant chanteur/accordéoniste.

En parlant avec les trailers, tous sont unanimes, ils ont passé

un week-end extra. Les courses furent corsées, certes, mais belles et l'ambiance, géniale, autant dans la course que sur le village où les bénévoles attentionnés, les exposants variés ainsi que la traditionnelle éco-rando attendaient les compétiteurs et leurs familles.

Et mis à part quelques problèmes de débalisage sauvage fait par des personnes mal intentionnées, n'hésitant pas à faire n'importe quoi au risque que des coureurs s'égarent, il faut une fois de plus saluer la belle réussite de l'organisation dans l'accomplissement de cette quatrième édition.

Si les anciens coureurs sont déjà sous le charme de cette course depuis un moment et n'hésitent pas revenir d'une année sur l'autre, même de très loin, il ne fait aucun doute, qu'au vu de ses nombreuses qualités, engagement écologique, beauté du parcours, accueil chaleureux et animations variées, bon nombre des nouveaux venus de cette année rempileront volontiers et viendront au nouveau se frotter à ce massif de Haute Savoie.

LAURIERS - 50 kilomètres

Hommes

1	BENOIT	THIERY	06:23:31
2	MARC	TOUBIN	06:23:32
3	PATRICK	REY	06:24:44
4	STEF	ROGUET	06:28:53
5	JEAN	BURNET	06:28:53

Femmes

1	RACHEL	BONTAZ	07:52:47
2	AUDREY	MERAND	08:23:47
3	ISABELLE	VELARDE	08:30:43

